

Puede Mantener La Sonrisa De Su Hijo Saludable



Dientes Sanos



Caries Prematuros



Caries Avansados

Caries Dentales

Cuando come comidas azucaradas, **bacteria** en la boca convierte la azucar a **ácido**. El **ácido hace huecos** en los **dientes** y hace caries. Caries pueden resultar en infecciones **graves**.

Es mas probable que caries se formen si come comidas azucaradas mas a menudo.

Biberones

- Carge a su hijo mientras le de el biberon
- Solamente use **formula** o **leche materna**
- **No use biberones en la cama!**
- Antes de los 12 meses, pare de usar biberones

Vasos

- A los 6-9 meses introduzca vasos
- No permita que su hijo cargue biberon o vaso de sorber



- Solamente ofresca leche o agua entre comidas

Bocados

- **Un** bocado sin azucar entre comidas
- No "grazing"!



- **Bocados Saludables:** queso, galletas fruta fresca vegetales cheerios solos pretzels

Cepillando los Dientes

- Comienze tan pronto que vea dientes!
- Cepillo pequeno y blando
- Pasta dental fluoruro el tamano de arroz
- Mantenga pasta dental fuera del alcanzo de ninos



- Sientese o parese detras de su hijo cuando usted se cepilla
- Cepille encias y dientes

- Despues de cepillar no comida o bebida.



La primera visita dental debe ser antes de los 12 meses

